

SWEDISH CUP

AIR GUNS

Fira 10-års jubileum med Swedish Cup

Under tävlingsdagarna har vi extra aktiviteter för att fira 10 år med Swedish Cup

Mästarna berättar vid våra Inspirationsföreläsningar

Under fredag den 3 januari samt lördag den 4 januari i Aleholmsskolans Aula kan du lyssna på tre världskända skyttars samlade erfarenheter i tre olika föreläsningar . Priser är endast 50 kr för samtliga föreläsningar.



1. Ragnar Skanåker Tema: Träning och uppföljning



Karl Ragnar Skanåker, ursprungligen *Eriksson*, född 8 juni 1934 i Stora Skedvi, Dalarna, Skanåker är mest känd för att ha deltagit i sju olympiska spel från 1972 till 1996. Hans olympiska karriär inleddes med guld i fripistol i München 1972 och han har därefter tagit följande medaljer: OS-silver 1984, OS-silver 1988, OS-brons 1992. Han har även vunnit fyra VM-guld, varav ett i lag, ett vid VM 1982, ett 1983 i 10 meter luftpistol och ett 1978 på 25 m standardpistol.

Tider:	Fredag 3/1	10:30 – ca 11:10	Ragnar Skanåker
	Lördag 4/1	14:00 – ca 14:40	Ragnar Skanåker

Innehåll: Ragnar föreläser om träningsupplägg, vilken tidsrymd och hur du analyserar handlandet med tanke och hjärna för att skapa resultat.

2. Jonas Edman Tema: Världen bästa skyttar



Jonas Edman, född 4 mars 1967 i Linköping, svensk sportskytt som tog OS-guld liggande 50 meter vid olympiska sommarspelen 2000 i Sydney. Han har även ett VM-guld från 1998 i lag 300 meter, och en vinst i världscupsfinalen 2001. Jonas har drivit ett företag som säljer skytteutrustning. Han har också varit skyttetränare för svenska skidskyttelandslaget och är numera Sportchef på Svenska Skyttesportförbundet

Tider:	Fredag 3/1	14:00 – ca15:00	Jonas Edman och Pål Hembre
	Lördag 4/1	10:30 – ca 11:30	Jonas Edman och Pål Hembre

Innehåll: Vilka är världens bästa skyttar? Hur bra skjuter de?

Jonas presenterar en omvärldsanalys där fokus ligger på att beskriva vilka som är bästa i världen, hur bra de är samt vad vi/ni behöver göra för att kunna konkurrera med dessa.

3. Pål Hembre Tema: Skjutteknik



Pål Hembre (född 20 April 1963) är en Norsk Olympisk sportskytt och Världsmästare. Pål blev världsmästare 1994 på 25 meter standardpistol. Han är också tvåfaldig militär världsmästare 1991 och 1992 i samma gren. 1996 deltog Pål i olympiska spelen i Atlanta.

Tider:	Fredag 3/1	14:00 – ca15:00	Jonas Edman och Pål Hembre
	Lördag 4/1	10:30 – ca 11:30	Jonas Edman och Pål Hembre

Innehåll: Pål kommer att föreläsa om skjutteknik.

SWEDISH CUP

AIR GUNS

Jubileumsbuffé

På lördag kväll hoppas vi att du fortsätter firandet av 10 års jubileumet med oss då vi från 19:00 dukar upp en jubileumsbuffé på Kulturhuset i Sävsjö. Pris är 200 kr.



I buffén ingår: lax, rostbiff, kycklingklubbor, rödbet och fetasallad, potatissallad, grönsallad, dressing, bröd och smör, loka/lättöl eller sötdricka samt kaffe och hembakad kaka.

Har du inte beställt buffén när du anmälde dig till tävlingen finns det ett begränsat antal biljetter att köpa av sekretariatet på plats.



www.skyttesport.se