

Svenska Skyttesportförbundets ANTIDOPINGPROGRAM

Fastställd av Förbundsstyrelsen den 2021-04-10

BAKGRUND

Inom skyttesporten har vi i Sverige och internationellt haft ett antal medvetna dopingfall med betablockerare och ett större antal mer eller mindre omedvetna dopingfall där syftet inte har varit prestationsförbättring utan de har snarare orsakats av okunskap eller slarv med dispensansökningar.

Målet med antidopingprogrammet är att minska riskerna för att det svenska skyttet ska drabbas av nya dopingförseelser, särskilt förseelser orsakade av okunskap, samt att klargöra vilka roller som olika personer och organisationsdelar har i arbetet mot doping inom vår idrott.

Programmet ska på hemsidan vara tillgängligt för alla som önskar och vill få information.

Detta program är ett arbetsdokument som förändras efter behov och beslutas av Förbundsstyrelsen.

RISKOMRÅDEN OCH DISPENSER

Alla skyttar och ledare har själv ansvar för att känna till och följa de aktuella dopingreglerna. Aktuell information kan hämtas från Antidoping Sverige, Internationella Skyttesportförbundet (ISSF) och World Anti-Doping Agency (WADA).

På Antidoping Sveriges hemsida finns en länk till den rödgröna listan som avgör om en svensk medicin är dopingklassad eller inte. Där finns även länkar till motsvarande sökfunktioner i andra länder. Rödgröna listan omfattar endast läkemedel. Det finns ingen lista som omfattar den rika floran av kosttillskott. Dessa ska man undvika! Särskilt tillskott som enligt reklamen har prestationshöjande eller viktminskande effekt. Ärligen inträffar flera dopingfall på grund av dessa kosttillskott.

Om du använder medicin för hjärtat eller blodtrycket så är det stor risk att någon eller flera av dina mediciner är dopingklassade, det gäller både de vanliga vattendrivande medicinerna och betablockerna. **Kontrollera i den rödgröna listan!**

<https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronolistan/>

Allergiker kan i vissa fall få kortison mot särskilt svåra episoder och då är det doping om det tas som injektion eller i tablettform, medan det är helt okej att använda kortison i nässpray eller som inhalation.

Astmatiker behöver luftrörsvidgande inhalationspreparat och då finns det både dopingklassade och godkända preparat att välja mellan. Välj i första hand de godkända alternativen för att slippa besväret med dispensansökningar.

Medicinsk dispens

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel eller metoder, ska kunna utöva sin idrott.



Medicinsk dispens kan beviljas i dessa fall.

- Om du kan drabbas av betydande hälsoproblem ifall du inte tar läkemedlet.
- Om läkemedlet inte har någon prestationshöjande effekt.
- Om det inte finns några andra bra behandlingsalternativ.
- Om användning av läkemedlet inte beror på biverkningar som följd av att du tidigare dopat dig.

Skytt på **hög nationell nivå** måste omgående söka dispens hos Antidoping Sverige så fort denna påbörjar behandling med någon dopingklassad substans. En nationell dispens innebär inte att den också gäller internationellt. Hög nationell nivå utgörs av de skyttar som är uttagen till senior-, junior-, ungdomslandslag-, toppgrupp samt juniortoppgrupp. Skytt som deltar i SM för seniorer och Juniorer.

Skyttar som inte är på nationell hög nivå har rätt att söka retroaktiv dispens efter fynd av vissa dopingklassade substans vid en dopingkontroll i Sverige. Rätten att söka retroaktiv dispens innebär inte att man automatiskt blir beviljad dispens i efterhand.

- Länk för nationell dispensansökan:
www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/behaviorusokamedicinskdispens/
- Länk för internationell dispensansökan inom ISSF: www.issf-sports.org/getfile.aspx?mod=docf&pane=1&inst=29&iist=65&file=ISSF_Therapeutic_Use_Exemptions_Application_Form_-_TUE.pdf

ORGANISATION

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet med antidopingfrågor. Förbundsstyrelsen utfärdar också övergripande riktlinjer och direktiv för antidopingarbetet inom SvSF:s alla organisationsled. Uppföljning på hur detta fungerar ska göras regelbundet.

Förbundschefen

Har det yttersta ansvaret för genomförande av SvSF:s antidopingprogram.

Idrottsligt ansvarig på kansliet

Ser till att alla landslagsskyttar informeras om programmet och särskilt uppmärksammas på dispenserreglerna, som kan vara speciella för skyttar på internationell nivå.

Är antidopingansvarig och kontaktperson för dopingfrågor gentemot Antidoping Sverige.

Förbundskaptener

Är första instans för dopingspörsmål från landslagsskyttar och det är förbundskaptener som kontrollerar att giltiga dispenser finns i god tid före internationella tävlingar.

Förbundsläkaren

Är bollplank för SvSF:s medlemmars frågeställningar kring dispenser och dopingfrågor.

Är kontaktperson för dopingfrågor gentemot ISSF.



ANSVAR

Det finns ett strikt individuellt ansvar inom antidoping. **Den aktive ansvarar alltid själv för att hen är "ren", sköter eventuell obligatorisk vistelserapportering och har nödvändiga dispenser i ordning. Detta gäller oavsett vilken nivå skytten befinner sig på.**

En ledare ansvarar också fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för dopingförseelser om hen till exempel på något sätt försvårar för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse.

En dopingförseelse kan få svåra konsekvenser för den drabbade och även för den verksamhet som hen medverkar i. En ledare kan lika väl som en skytt bli avstängd från **all idrottslig verksamhet** under flera års tid.

WADA styr med sin antidopingkod och standards det internationella antidopingarbetet och dess regelverk. ISSF har ansvar för dopingkontroller och dispenser gällande skyttar på internationell nivå och ansvarar även för resultat hanteringen och bestraffningsärenden på internationell nivå.

Kriterierna för **internationell nivå** anges i ISSF Rules och alla skyttar som deltar på internationella ISSF-tävlingar är skyldiga att följa dessa. Regelverket finns på ISSF:s hemsida.

Aktiv som deltar i internationella grenar inom SvSF som är knutna till andra internationella organisationer än ISSF, exempelvis FITASC, är skyldig att själv förhöra sig om vad som gäller och följa dopingregler inom den aktuella organisationen.

I Sverige svarar Antidoping Sverige för kontrollverksamhet och dispenser. Dopingnämnden hanterar bestraffningsärenden vid dopingförseelser.

DOPINGKONTROLLER

Inom skyttesporten har man i gamla studier funnit prestationshöjande effekt av betablockerare och vid dopingkontroller ertappas fortfarande enstaka skyttar med denna typ av substans i urinen. ISSF har därför inte beviljat några dispenser på internationell nivå för betablockerare. De internationella kontrollerna styrs av ISSF med en årligen uppdaterad fördelningsplan.

Vid en dopingkontroll kallas den utsedde skriftligen av en legitimerad dopingkontrollant eller eskort och följs sedan till kontrollstationen där protokoll förs och signeras efter avslutad provtagning. I protokollet ska all medicinering under de senaste sju dagarna uppges. Minderårig kan få ha en observatör med sig och alla kan få ha en egen representant/tolk med sig till kontrollen.

Alla medlemmar i en till RF ansluten idrott (det vill säga en skytt på vilken nivå som helst) kan när som helst och var som helst kallas till en kontroll. Alla försök att undvika eller försvåra en kontroll ska normalt utredas som möjlig bestraffningsbar förseelse. Så det är bara att ställa upp.

HANDLÄGGNING AV BESTRAFFNINGSÄRENDE I SVERIGE

Vid brott mot dopingreglerna handlägger dopingnämnden (DoN) dessa. Även dåligt uppträdande vid dopingkontroll eller ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är brott mot dopingreglerna. När DoN förkunnat sin dom i ett bestraffningsärende kan det överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) av den dömde eller av Antidoping Sverige. När RIN förkunnat sin dom är det normalt sista instans men det finns ändå möjlighet överklaga ytterligare en nivå, till den internationella skiljedomstolen CAS, Court



Of Arbitration For Sport. CAS kan dock avvisa ärendet.

SvSF:s särskilda bestraffningsbeslut

SvSF:s förbundsstyrelse har beslutat att efter avtjänat straff vid dopingavstängning är den aktive fri att träna och tävla, men är inte aktuell för landslagsuppdrag under lika lång tid till som den varit avstängd för sitt dopingbrott. SvSF markerar starkt att doping är helt oacceptabelt.

HANDLINGSPLAN OCH UTBILDNING

För att säkerställa antidopingarbetet inom SvSF utbildar vi våra ledare och aktiva kontinuerligt. Kompetens finns inom SvSF, hos förbundsläkaren och anställd personal. Utbildning av aktiva sker i första hand för SvSF:s landslagsgrupper, på våra RIG och NIU samt på ledarutbildningar.

Att vaccinera klubben mot doping är ett enkelt och utmärkt sätt att få grundläggande kunskap och skapa en strategi för att hantera antidopingfrågor på rätt sätt i föreningen, vi rekommenderar alla föreningar att genomgå detta förebyggande arbete.

LÄNKAR

Antidoping Sverige: www.antidoping.se/

Vaccinera klubben: www.rf.se/vaccinera

Ren vinnare: www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare/

Rödgröna listan: www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronolistan/

Tips om misstänkt doping: www.antidoping.se/Kontrollverksamhet/lamnatips/

Svenska Skyttesportförbundet (SvSF): www.skyttesport.se

World Anti-Doping Agency (WADA): www.wada-ama.org

Internationella Skyttesportförbundet (ISSF): www.issf-sports.org



SvSF:s HANDLINGSPLAN VID DOPINGFALL

I de avtal som reglerar villkoren för SvSF:s aktiva landslagsskyttar ska det tydligt framgå att för att få representera SvSF på tävlingar och i andra officiella sammanhang, ska den aktive förbinda sig att följa gällande dopingregler.

Aktiv avstängs från all verksamhet

I en situation där en aktiv inom SvSF:s verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från SvSF landslagsverksamhet under utredningen.

Media

Vid händelse av dopingfall inom SvSF:s verksamhet uttalar sig SvSF enligt följande ordning:

1. Förbundschef/Ordförande
2. Förbundskapten

Avbrutet tävlande och hemresa

I situation där aktiv inom SvSF:s verksamhet gör sig skyldig till doping enligt gällande dopingregler, ska aktiv snarast avbryta sitt deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. SvSF bekostar denna hemresa oavsett fall, men har i efterhand rätt att återkräva dessa utlägg.

Utredning vid fällande dom

Vid de fall en person som representerar SvSF får en fällande dom av DoN ska SvSF göra en internutredning för att klargöra hur detta kunde hända och vad vi kan göra för att förhindra att det upprepas.