

Inbjudan till ställningsläger i korthåll 17 maj i Kristinehamn

Värmlands skyttesportförbund välkomnar dig på ställningsläger i korthåll den 17 maj vid Kristinehamns skyttecentrum. Vi träffas kl 9.00 i 50-meters hallen. Dagen vänder sig till både nya och erfarna ställningskyttar. Ta med skytteutrustning och ammunition till dagen. Fika och lunch serveras på plats.

Som vi brukar så hjälps vi åt med inställningar på vapen, skjutställningar, kör lite skyttelekar och har helt enkelt en trevlig dag med massa skytte.

Det nya för dagen kommer att bli ett styrkepass med fokus på att lära oss bålstabilitet. Det är superviktigt för oss skyttar! Vi avslutar med detta mellan kl 16-17. Vi kommer antingen att låna en träningslokal eller köra vid skjutbanan. Återkommer med information om detta.

Anmälningavgift: 350 kr/skytt (80 kr om man bara vill ha lunch) Betalas på plats.

Max antal deltagare: 18 st

Anmälan görs till: karlstadulvsby@hotmail.com

Har ni frågor, maila eller ring mig, Linda Strand, på 070-330 44 97.

Hoppas vi ses!

Varma hälsningar

Linda Strand, Breddtränare gevär