



**ÖCKERÖ
SKYTTEFÖRENING**



I 2 Skytteförening inbjuder till ungdomsläger samt utbildning biträdande föreningstränare på Öckerö, i samarbete med Öckerö SKF, Svenska skyttesportförbundet och Värmlands skyttesportförbund, 18-20 juli 2014.

Målgrupp:

Läger Ungdomar 13-25 år, för dig som går från sittande till stående samt för de som vill komma vidare med sitt skytte till högre nivåer. **Biträdande föreningstränareutbildning** vänder sig till dig som vill bli tränare i din förening. Du behöver inte ha några förkunskaper för att gå denna utbildning.

Plats:

Öckerö SKF, Hönö vid Pinan, Andvägen, första till höger efter färjan till Öckerö.

Utbildare/tränare:

Lars Palmgren och Lars Erik Bjuhr

Utrustning lägerdeltagare i viss mån även kursdeltagare för breddtränareutbildningen:

Skytteutrustning den du brukar ha för: Luftpistol, sportpistol, fripistol, snabbpistol. Har du eget vapen ta med det, annars finns möjlighet att låna. Luftammunition en ask, 22-ammunition 300 skott. Vi kommer att anpassa träningen efter varje deltagare men flertalet av träningspassen sker gemensamt. Utrustning för fysträning utomhus löparskor och glöm inte badkläder, vi är ju på en ö. Ombyten för två dagar. Sängkläder går att låna men ta helst med eget. Vi kommer att bo i klubbstugan totalt finns 16 sängplatser, först till kvarn gäller. Ytterligare kan beredas plats med men då med egen madrass.

Lägeravgift alt kursavgift:

Lägeravgift 300 kronor per deltagare.

Kursavgift biträdande föreningstränare 400 kronor. I alla avgifter ingår utbildning, mat och fika. Boende 100 kr/natt dock ej för ungdom där ingår boende i lägeravgiften och resa (samåkning krävs annars står du själv för resan). Ersättning kan du söka från SISU för kursavgiften via din förening.

Program lägerdeltagare: Fredag 18 juni samling på Öckerö 13.00 -20.00 (lunchen ordnar du med själv denna dag) **Lördag 08.00-20.00. Söndag 08.00-12.00**

Program kursdeltagare biträdande föreningstränare: Tider, se ovan. Uppdelat i två block om vardera fyra timmar. Det första blocket ger dig kunskap om ledarskap, säkerhet, organisation och träningslära. Det andra blocket ger dig kunskap i skjutteknik, skjutställning och utrustning samt lite om regler och poängberäkning.

Anmälan: bitr. föreningstränare: office@skyttesport.se Träningsläger: palmgren.lars@telia.com, senast 15:e juli men gärna snarast möjligt.

Varmt välkomna!